



Horaris d'activitats dirigides

a partir del 7 de gener de 2025

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10	7:55	Pavelló	CYCLING		CYCLING		è-XTREM		
8:00	8:45	Pavelló	PILATES	OMGIute	è-XTREM	IOGA	GIMSUAU		
8:45	9:30	Piscina		AIGUAGIM	AIGUAGIM				
8:50	9:10	Pavelló	HIPOPRESSIUS	POSTURAL	è-CORE	POSTURAL	HIPOPRESSIUS		
9:00	9:45	Piscina	AIGUAGIM			AIGUAGIM	AIGUAGIM		
9:15	10:00	Pavelló	 ZUMBA fitness	BODY BURN	PILATES	 ZUMBA fitness	è-QUILIBRIUM		
9:30	10:15	Piscina		AIGUAGIM	AIGUAGIM				
10:15	11:00	Piscina	AIGUAGIM	 AQUA ZUMBA	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	
10:15	11:00	Pavelló	GIMSUAU	IOGA	FITDANCE	ESTIRAMENTS			
11:15	11:35	Pavelló		MEDITACIÓ					
11:15	12:00	Piscina	AIGUAGIM						
15:00	15:45	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM				
15:15	16:00	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
19:00	19:45	Piscina		 AQUA ZUMBA		AIGUAGIM			
19:15	20:00	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM		AIGUAGIM		
20:00	20:45	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
20:15	21:00	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM		AIGUAGIM		

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.