



# Horaris d'activitats dirigides

del 30 de desembre de 2024 al 5 de gener de 2025

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10	7:55	Pavelló			<b>CAP D'ANY</b>	CYCLING			
8:00	8:45	Pavelló	PILATES	OMGlute		IOGA	è-QUILIBRIUM		
8:45	9:30	Piscina		AIGUAGIM					
8:50	9:10	Pavelló	è-CORE	POSTURAL		POSTURAL	è-CORE		
9:00	9:45	Piscina	AIGUAGIM			AIGUAGIM	AIGUAGIM		
9:15	10:00	Pavelló	 ZUMBA fitness	IOGA		 ZUMBA fitness	GIMSUAU		
9:30	10:15	Piscina		AIGUAGIM					
10:15	11:00	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM		AIGUAGIM	AIGUAGIM		
15:00	15:45	Piscina	AIGUAGIM						
15:15	16:00	Piscina				AIGUAGIM			
19:00	19:45	Piscina				AIGUAGIM			
19:15	20:00	Piscina	AIGUAGIM				AIGUAGIM		
20:00	20:45	Piscina				AIGUAGIM			
20:15	21:00	Piscina	AIGUAGIM				AIGUAGIM		

## SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.