





Horaris d'activitats dirigides

del 29 de juliol al 18 d'agost de 2024

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10h	7:55h	Pavelló	CYCLING						
8:00h	8:45h	Pavelló	PILATES	GIMSUAU	FITPUMP	è-QUILIBRIUM	OMGlute		
9:00	9:45h	Pavelló		FITDANCE			ESTIRAMENTS		
9:00	9:45h	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM				
10:00h	10:45h	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM			
15:15h	16:00h	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
19:15h	20:00h	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM			

Horaris d'activitats dirigides

del 19 d'agost a l'1 de setembre de 2024

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
8:00h	8:45h	Pavelló	PILATES	GIMSUAU	FITPUMP	OMGlute	IOGA		
8:45h	9:15h	Pavelló					MEDITACIÓ		
9:00	9:45h	Pavelló		IOGA		ESTIRAMENTS			
9:00	9:45h	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM				
10:00h	10:45h	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		
19:15h	20:00h	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM			

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.