






Horaris d'activitats dirigides

del 25 de juny al 28 de juliol de 2024

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10	7:55	Pavelló	CYCLING	FITCYCLING	CYCLING				
8:00	8:45	Pavelló	PILATES	IOGA	FITPUMP	GIMSUAU	OMGlute		
9:00	9:45	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		
9:15	10:00	Pavelló		FITDANCE					
9:15	10:00	Casal *	GIMSUAU		POSTURAL		IOGA		
10:15	11:00	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM			
10:15	11:00	Casal *	ESTIRAMENTS		MEDITACIÓ				
15:00	15:45	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM				
15:15	16:00	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
19:00	19:45	Piscina		AIGUAGIM					
19:15	20:00	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM		AIGUAGIM		
20:00	20:45	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
20:15	21:00	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM				

* Casal gent gran Turó de la Peira

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.