



Horaris d'activitats dirigides

a partir del 2 d'abril de 2024

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10	7:55	Pavelló	CYCLING	FITCYCLING	CYCLING				
8:00	8:45	Pavelló	PILATES	GIMSUAU	FITPUMP	IOGA	OMGlute		
8:50	9:10	Pavelló	HIOPRESSIUS 20'		POSTURAL 20'	CORE 20'			
9:00	9:45	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		
9:15	10:00	Pavelló	ZUMBA FITNESS	BODY BURN	FITDANCE	ZUMBA FITNESS	BALANCE		
10:15	11:00	Pavelló	GIMSUAU	IOGA	PILATES	ESTIRAMENTS			
10:15	11:00	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	aqua ZUMBA	AIGUAGIM	
11:15	12:00	Piscina	AIGUAGIM						
15:00	15:45	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM				
15:15	16:00	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
19:00	19:45	Piscina		AIGUAGIM		aqua ZUMBA			
19:15	20:00	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM		AIGUAGIM		
20:00	20:45	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
20:15	21:00	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM		AIGUAGIM		

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.